

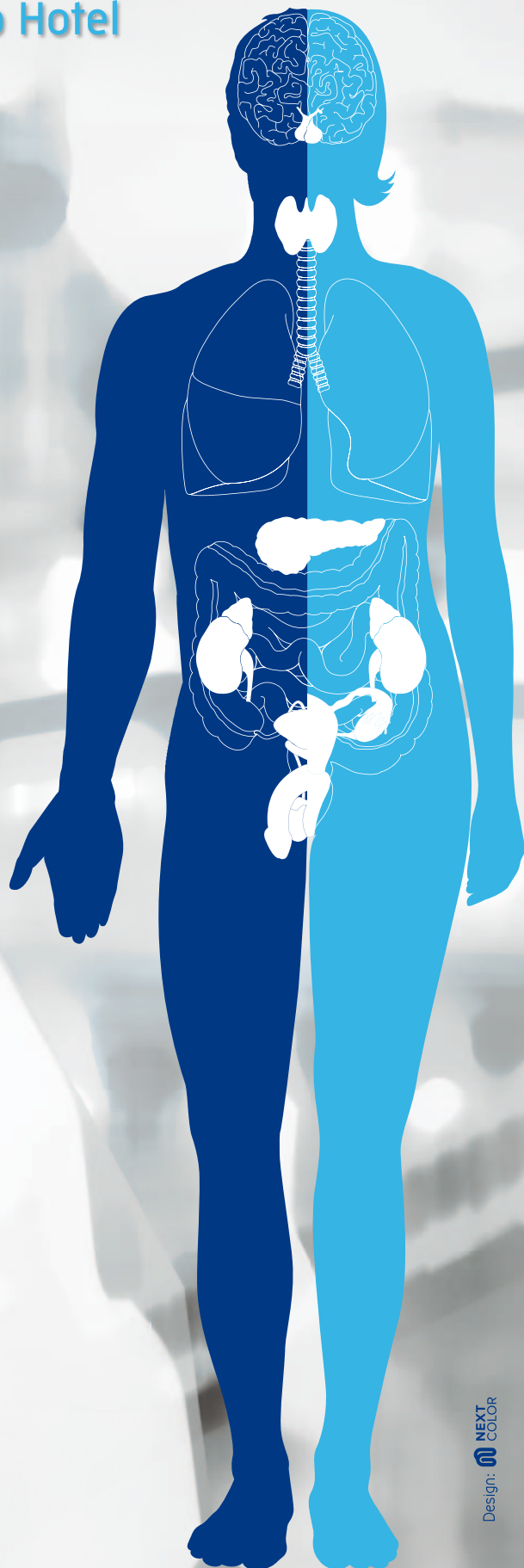
XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

Presidente de Honra
Professor Doutor Manuel Sobrinho Simões

Programa



ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos do Serviço de
Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO

Serviço de Endocrinologia,
Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar
Universitário de S. João / Faculdade de
Medicina da Universidade do Porto



XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



PATROCINADORES

PATROCINADORES MAJOR



OUTROS PATROCINADORES



APOIOS



XXVI Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



BOAS-VINDAS

Caros amigos,

Na sua XXVI edição, 43 anos após a primeira, o Curso Pós Graduado mantém-se ativo e rejuvenesce, após a edição virtual do passado ano.

Após uma pandemia que inicialmente nos paralisou pelo medo do desconhecido e mais tarde pelo desconhecimento do risco, ensaiamos os passos de um regresso ao normal. Sabemos um pouco mais desta situação mas citando Santo Agostinho, “Enquanto houver vontade de lutar, haverá esperança de vencer” e por isso todos temos de lutar pelo regresso ao ensino, à aprendizagem, à investigação e à publicação. É o desafio que se coloca ao SNS: saber fazer escolhas.

Santo Agostinho dizia igualmente “Prefiro os que me criticam, porque me corrigem, Aos que elogiam, porque me corrompem. Na formação pós-graduada, durante quatro décadas, temos procurado fazer escolhas: manter a credibilidade angariada pelos que nos precederam como Manuel Pinheiro Hargreaves, Emílio Peres, Luisa Vila-Cova e José Luís Medina, diversificar as áreas de formação da Endocrinologia mais clássica, à Nutrição e Sexologia, mantendo viva a ideia original.

Dedicamos este curso a prestar Homenagem ao Prof. Manuel Sobrinho Simões, um exemplo de investigador clínico, de professor insigne, de defensor da cultura na sua dimensão mais ampla. Especialista de Anatomia Patológica é, pelo coração, Endocrinologista. Apaixonou-se por essa linda borboleta que repousa no pescoço, que se empertiga ameaçada por uma tumefação que potencialmente pode levantar voo e, por tantas vias, distribuir-se por todo o organismo. Toda uma geração de médicos e investigadores passou pelas suas mãos, quer nas aulas, quer nas reuniões anatomo-clínicas, quer no S. João, quer no IPATIMUP, quer, mais recentemente, no i3s. O Professor Sobrinho Simões é um exemplo de mestre que criou uma escola que perdura: de investigadores com preocupação de responder às questões suscitadas pela clínica e de clínicos com preocupações de investigação das razões que só a medicina molecular pode explicar.

De 16 a 18 de Setembro, no Centro de Congressos do Hotel Porto Palácio, marcamos de novo encontro na convicção de que se traduzirá em mais um grande êxito na formação e atualização clínicas. Para além das conferências, simpósios e mesas-redondas, contaremos com ensino/aprendizagem baseados em casos clínicos. Elaborámos de novo um **Syllabus** com algoritmos de abordagem destas situações clínicas, o qual esperamos continue a constituir um auxiliar precioso e sempre à mão. Manteremos os prémios para as melhores comunicações livres! Esperamos os vossos casos clínicos!

A reunião de Enfermagem tem crescido e tem um programa inovador. Os cursos de Medicina Sexual, Pé diabético, Insulinoterapia, mantêm-se como nossa aposta.

Esperamos poder corresponder às expectativas de todos!

Um abraço

Davide Carvalho

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



COMISSÕES

Comissão Científica

Ana Isabel Oliveira, Dr.^a
Ana Varela, Dr.^a
Cristina Arteiro, Dr.^a
Celestino Neves, Dr.
Davide Carvalho, Prof. Doutor
Duarte Pignatelli, Prof. Doutor
Elisabete Rodrigues, Dr.^a
Flora Correia, Prof.^a Doutora
João Sergio Neves, Dr.
José Luis Castedo, Dr.
Jorge Pedro, Dr.
Miguel Pereira, Dr.
Nuno Faria, Dr.
Paula Folhadela, Enf.^a
Paula Freitas, Prof.^a Doutora
Sandra Belo, Dr.^a
Selma Souto, Dr.^a
Silvia Pinhão, Prof.^a Doutora

Consultores

Ângela Magalhães, Dr.^a
Alda Soares, Dr.^a
António Ferreira da Silva, Dr.
Daniel Carvalho-Braga, Dr.
Delfina Alvarez, Dr.^a
Eduardo Vinha, Dr.
José António Teixeira, Dr.
José Luís Medina, Prof. Doutor
José Pedro Lima Reis, Dr.
Manuel Portocarrero, Dr.
Maria Luísa Vila-Cova, Dr.^a

APOIOS

Administração Regional de Saúde da Zona Norte
Administração do Centro Hospitalar e Universitário de São João, E.P.E.
Departamento de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos
Sociedade Portuguesa das Ciências da Nutrição e Alimentação
Sociedade Portuguesa de Diabetologia
Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade

Comissão Organizadora

Davide Carvalho, Prof. Doutor
Daniela Salazar, Dr.^a
Fernando Mendonça, Dr.
Helena Ferreira, Dr.^a
Juliana Gonçalves, Dr.^a
Manuela Fonseca, Enf.^a
Márcia Mota, Dr.^a
Maria Manuel Silva, Dr.^a
Maria João Ferreira, Dr.^a
Marta Canha, Dr.^a
Miguel Azevedo, Dr.
Sara Ribeiro, Prof. Doutora
Telma Moreno, Dr.^a
Vanessa Guerreiro, Dr.^a

Júris

JÚRI DO PRÉMIO DRA. LÍDIA PEREIRA MONTEIRO
(Trabalhos da Área de Medicina Geral e Familiar)
Isabel Varela, David Paiva, Luciana Couto
JÚRI DO PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA
(Trabalhos da Área de Enfermagem)
Duarte Pignatelli, Manuela Fonseca, Miguel Pereira, Virgínia Pereira
JÚRI DO PRÉMIO DR. MANUEL P HARGREAVES
(Trabalhos da Área de Endocrinologia)
José Luís Castedo, Davide Carvalho, Paula Freitas
JÚRI DO PRÉMIO DR. EMÍLIO PERES
(Trabalhos da Área de Nutrição)
Paula Freitas, Isabel Monteiro

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Quinta-feira, 16 de setembro

Programa

08:30		BOAS VINDAS Apresentação do Curso Davide Carvalho	
09:00		CASOS CLÍNICOS - COMO AVALIAR, QUANDO REFERENCIAR Presidentes: José Luís Medina, José Luís Castedo Moderadores: Miguel Azevedo (ACES Porto Oriental), André Dias (ACES Maia/Valongo)	
	09:00	Nódulo da Tireoide Helena Ferreira, João Sérgio Neves, Joana Ferreira (ACES Porto Oriental)	
	09:30	Hipotiroidismo Sara Ribeiro, Ana Varela, Eluisa Silva (ACES Santo Tirso/Trofa)	
10:30	10:00	Hipertiroidismo Daniela Salazar, Sandra Belo, Pedro Figueiredo (ACES Maia/Valongo)	
10:30		INTERVALO PARA O CAFÉ E VISTA AOS CARTAZES	
10:30		CARTAZES MEDICINA GERAL E FAMILIAR PRÉMIO DRA. LÍDIA PEREIRA MONTEIRO Moderadores: Isabel Varela, David Paiva, Luciana Couto	
		PMGF01 - NEFROLITÍASE E ANSIEDADE NUMA JOVEM - UM CASO CLÍNICO <u>Sofia Pinto da Costa</u> ¹ , Miguel Monte ² , Sílvia Gonzaga ¹ , Hélder Aguiar ¹ 1-USF São João, ACES Aveiro Norte; 2-ACES Aveiro Norte	
		PMGF02 - ADESÃO TERAPÊUTICA EM DOENTES COM DISLIPIDEMIA: A RELAÇÃO COM FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS E ECONÓMICOS <u>Joana Resse Lascasas</u> ¹ , Joana Peixoto ² , Daniel Kiessling ³ , Ana Sousa Pinto ⁴ , Ana Xavier Coroas ⁵ , Tiago Taveira Gomes ⁶ 1-UCSP Caminha, Unidade Local de Saúde do Alto Minho; 2-USF Mais Saúde, Unidade Local de Saúde do Alto Minho; 3-USF Vale do Vez, Unidade Local de Saúde do Alto Minho; 4-USF Terras da Nóbrega, Unidade Local de Saúde do Alto Minho; 5-USF Gil Eanes, Unidade Local de Saúde do Alto Minho; 6-Departamento Medicina da Comunidade, Informação e Decisão em Saúde, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto	
		PMGF03 - CONTROLO DE LDL NUMA POPULAÇÃO DE UTENTES DIABÉTICOS <u>Ângela Costa</u> ¹ , Ana Margarida Adão ¹ , Afonso Batista ¹ , Afonso Carvalhal ¹ 1-USF Senhora de Vagos	
		PMGF04 - HIPOTIROIDISMO EM IDADE PEDIÁTRICA <u>Fernando Andrade Silva</u> ¹ 1-USF S. Tomé	
		PMGF05 - DA CEFALEIA AO MACROADENOMA HIPOFISÁRIO <u>Teresa Pipa</u> ¹ , Carla Moreira ¹ 1-USF Lusitana, ACeS Dão Lafões	
		PMGF06 - UM DIAGNÓSTICO "EM GRANDE" <u>Jaime Oliveira</u> ¹ 1-USF Odisseia, ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo	
11:00		CERIMÓNIA DE ABERTURA Homenagem ao Prof. Doutor Manuel Sobrinho Simões Elisabete Rodrigues	
12:00		CONFERÊNCIA: O Universo dos Seres Manuel Sobrinho Simões	

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Quinta-feira, 16 de setembro

Programa

12:15		SIMPÓSIO O desafio da Diabetes- Do conhecimento científico à abordagem clínica Moderador: Paula Freitas Palestrante: Selma Souto	SALA PORTO
13:00			Apoio:
13:00		ALMOÇO DE TRABALHO	
14:00			
14:00		SIMPÓSIO Da prevenção ao tratamento - A importância de atuar o mais cedo possível para não complicar Palestrantes: Paula Freitas, João Sérgio Neves	SALA PORTO
15:15			Apoio:
15:15		CASOS CLÍNICOS - COMO AVALIAR, QUANDO REFERENCIAR Presidentes: Luciana Couto, José António Pires Soares Moderadores: Ângela Magalhães, Celestino Neves	SALA PORTO
	15:15	Hipocalcemia Maria João Ferreira, José Luís Castedo, Ana Luísa Silva (ACES Maia/Valongo)	
16:15	15:45	Osteoporose Fernando Mendonça, Selma Souto, José Pereira (ACES Maia/Valongo)	
16:15		INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES	
16:15		CARTAZES ENFERMAGEM PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA Moderadores: Duarte Pignatelli, Manuela Fonseca, Miguel Pereira, Virgínia Pereira	ECRÃ 1 (PISO 0)
		PENF01 - IMPACTO DA CRISE PANDÉMICA NA VIGILÂNCIA DA PESSOA COM DIABETES: A REALIDADE DE UMA USF <u>Paulo Ramos</u> ¹ , Tiago Neves ¹ , Anabela Azevedo ¹ , Liliana Oliveira ¹ , Ana Denise Silva ¹ , Maria Teresa Portela ¹ 1-ACeS Grande Porto IV - Póvoa de Varzim - Vila do Conde	
		PENF02- ENZIMA ALGINOGEL, UMA OPÇÃO NO TRATAMENTO LOCAL DA COMPLICAÇÃO PÓS CIRÚRGICA DE AMPUTAÇÃO NA PESSOA DIABÉTICA – A PROPÓSITO DE DOIS CASOS. <u>Paulo Ramos</u> ¹ , Anabela Almeida ¹ , Ana Denise Silva ¹ , Liliana Oliveira ¹ , Tiago Neves ¹ , Maria Teresa Portela ¹ 1-ACeS Grande Porto IV - Póvoa de Varzim Vila do Conde USF Corino de Andrade	
		PENF03 - EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA NA ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA <u>Patrícia Santos</u> ¹ , Carla Alves ¹ 1-USF Covelo - Aces Porto Oriental	
16:45		PENF04 - QUALIDADE DE VIDA DO DOENTE COM PATOLOGIA ENDÓCRINA <u>Carla Alves</u> ¹ , Patrícia Santos ¹ 1-USF Covelo - ACeS Porto Oriental	

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Quinta-feira, 16 de setembro

Programa

16:45		ENDOCRINOLOGIA MULTIFACETADA Presidentes: Susana Oliveira, Ana Varela, Ana Tato Aguiar Moderadores: Joana Mesquita, Sara Monteiro	 SALA PORTO
	16:45	Endocrinopatias Induzidas pelos Inibidores do Check- Point Imunológico Elisabete Rodrigues	
	17:15	Como avaliar um incidentaloma da Hipófise Jorge Pedro	
17:45	17:30	Painel de Discussão Duarte Pignatelli, Maria João Matos, Filipe Cunha	

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Sexta-feira, 17 de setembro

Programa

08:30		CONFERÊNCIA: O Que Aprendemos no 1º Dia de Trabalhos José Luís Castedo	SALA PORTO
09:00		CASOS CLÍNICOS - COMO AVALIAR, QUANDO REFERENCIAR Presidentes: Daniel Braga, José Teixeira Moderador: Ana Sousa	SALA PORTO
	09:00	Hirsutismo Juliana Gonçalves, Paula Freitas	
	09:30	Acne David Prescott, Paula Freitas, Gisela Santos (ACES Porto Oriental)	
10:00		CONFERÊNCIA: Moderadores: Helena Cardoso, Rosa Maria Príncipe 100 anos da História da Diabetes Amélia Ricon Ferraz	SALA PORTO
10:45		CONFERÊNCIA: Moderador: Duarte Pignatelli Semaglutide: Transforming T2D Ana Isabel Oliveira	SALA PORTO
11:15		INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES	
11:15		CARTAZES ENDOCRINOLOGIA PRÊMIO DR. MANUEL P HARGREAVES Moderadores: José Luís Castedo, Davide Carvalho, Paula Freitas PEND01 - MUCORMICOSE: UMA COMPLICAÇÃO RARA DA DIABETES <u>Cátia Araújo</u> ¹ , Carla Baptista ¹ , Isabel Paiva ¹ 1-Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra PEND02 - DIABETES GESTACIONAL E PTGO: A IMPORTÂNCIA DE SABER QUANDO NÃO A FAZER <u>Cátia Araújo</u> ¹ , Carla Baptista ¹ , Sandra Paiva ¹ , Isabel Paiva ¹ 1-Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra PEND03 - SUSPEITA DE INSUFICIÊNCIA CORTICOSSUPRARENAL CONDICIONADA POR ARTEFACTOS LABORATORIAIS: A IMPORTÂNCIA DO CORRETO ACONDICIONAMENTO DE AMOSTRAS DE SANGUE <u>Bárbara Araújo</u> ¹ , Sandra Paiva ¹ , Isabel Paiva ¹ 1-Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra	ECRÃ 1 (PISO 0)
11:45		SIMPÓSIO Proteção cardio-renal à luz da nova evidência Moderador: Davide Carvalho Palestrantes: Claudia Amaral, Ricardo Ladeiras Lopes	SALA PORTO
13:00		ALMOÇO DE TRABALHO	
14:15		SIMPÓSIO TRULIGrafo: Mitos e factos sobre arGLP-1 Moderador: Eva Lau Palestrantes: Selma Souto, João Sérgio Neves	SALA PORTO
15:30			

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Sexta-feira, 17 de setembro

Programa

15:30		CONFERÊNCIA: Moderador: José Luís Castedo Tratar Obesidade com Saxenda®: da evidência à prática clínica Miguel Melo	 SALA PORTO
16:15			Apoio:  novo nordisk®
16:15		INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES	
16:15		CARTAZES NUTRIÇÃO PRÊMIO DR. EMÍLIO PERES Moderadores: Isabel Monteiro, Paula Freitas	 ECRÃ 1 (PISO 0)
		PNC01 - CARACTERIZAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E EVOLUÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL EM DOENTES INTERNADOS POR COVID-19 <u>Mónica Azevedo</u> ^{1,2,3} , Fábio Cardoso ² , Rui Poínhos ¹ , Flora Correia ^{1,2,3} 1-Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; 2-Centro Hospitalar Universitário de São João, E.P.E; 3-Unidade de Investigação e Desenvolvimento de Nefrologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto	
		PNC02 - PROJETO LABORATÓRIO DA ALIMENTAÇÃO Ana Monteiro ¹ , <u>Mara Alves</u> ¹ , Regina Afonso ¹ 1-Agrupamento de Centros de Saúde da Cova da Beira	
		PNC03 - PREFERÊNCIAS ALIMENTARES EM DOENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA E RELAÇÃO COM ANSIEDADE, DEPRESSÃO, STRESSE E AUTO-EFICÁCIA ALIMENTAR. <u>Mónica Azevedo</u> ¹ , Joana Ferreira ¹ , Bruno Oliveira ^{1,2} , Rui Poínhos ¹ , Flora Correia ^{1,3} 1-Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; 2-LIAAD - INESC TEC; 3-CRI de Obesidade - Centro Hospitalar Universitário de São João E.P.E.	
		PNC04 - CARACTERIZAÇÃO DE GRUPOS DE DOENTES PELAS BARREIRAS AO CUMPRIMENTO DA TERAPÊUTICA DIETÉTICA: UMA ANÁLISE DE CLASSES LATENTES. <u>Gil S. Gonçalves</u> ¹ , Ana Rita Gaspar Pinheiro ¹ , Fabiana França ¹ , Rita Figueiredo ¹ , Sandra Gonçalves ¹ , Sílvia Pinhão ^{1,5} , Flora Correia ^{1,5} , Raquel Teixeira ^{3,4} , Rui Poínhos ¹ , Bruno M. P. M. Oliveira ^{1,2} 1-Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Universidade do Porto (FCNAUP); 2-Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores - Tecnologia e Ciência; 3-Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC); 4-Futebol Clube do Porto (FCP) - Departamento de Saúde; 5-Centro Hospitalar Universitário de São João (CHUSJ)	
		PNC05 - ALTERAÇÕES SENSORIAIS E DAS PREFERÊNCIAS ALIMENTARES EM DOENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA <u>Joana Ferreira</u> ¹ , Mónica Azevedo ¹ , Rui Poínhos ¹ , Bruno Oliveira ^{1,2} , Flora Correia ^{1,3,4} 1-Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; 2-LIAAD - INESC TEC; 3-CRI-Obesidade - Centro Hospitalar Universitário de São João; 4-Investigadora Grupo de I&D em Nefrologia e Doenças Infecciosas do i3S	
16:45			
16:45		ENDOCRINOLOGIA MULTIFACETADA Presidentes: Eduardo Vinha, Isabel Torres, Maria João Oliveira Moderadores: Marta Alves, Maria Lopes Pereira	 SALA PORTO
	16:45	Obesidade e Cancro Paula Freitas	
	17:05	Monitorização Contínua da Glicose Intersticial - quando e para quê César Esteves	
	17:20	Biosimilares das Insulinas - úteis? Francisco Simões de Carvalho, Pedro Carneiro Melo	
	17:30	Painel de Discussão Alda Soares, Ana Saavedra	
18:00			

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Quinta-feira, 16 de setembro

Programa Cursos

VI CURSO DE ENFERMAGEM

08:30		BOAS VINDAS Apresentação do Curso Davide Carvalho	SALA PORTO
09:00		INSULINOTERAPIA – NOVAS E VELHAS INSULINAS Presidente: Filomena Cardoso (CHUSJ) Moderadores: Virgínia Pereira (CHUSJ), Manuela Fonseca (CHUSJ)	SALA TRÊS RIOS
	09:00	Abordagem dos Diferentes Tipos de Insulina Raquel Silva (CHUSJ)	
	09:30	Técnica de Administração de Insulina Patrícia Santos (ACES Porto Oriental)	
10:30	10:00	Complicações Induzidas pela Terapêutica Insulínica Ana Luísa Santos (USP-ACES Douro I – Marão e Douro Norte)	
10:30		INTERVALO PARA O CAFÉ E VISTA AOS CARTAZES	
10:30		CARTAZES MEDICINA GERAL E FAMILIAR PRÊMIO DRA. LÍDIA PEREIRA MONTEIRO Moderadores: Isabel Varela, David Paiva, Luciana Couto	ECRÃ 1 (PISO 0) PMGF01 - PMGF06
11:00		CERIMÓNIA DE ABERTURA Homenagem ao Prof. Doutor Manuel Sobrinho Simões Elisabete Rodrigues CONFERÊNCIA: O Universo dos Seres Manuel Sobrinho Simões	SALA PORTO
12:15		SIMPÓSIO O desafio da Diabetes- Do conhecimento científico à abordagem clínica Moderador: Paula Freitas Palestrante: Selma Souto	SALA PORTO Apoio:
13:00		ALMOÇO DE TRABALHO	
14:00		SIMPÓSIO Da prevenção ao tratamento - A importância de atuar o mais cedo possível para não complicar Palestrantes: Paula Freitas, João Sérgio Neves	SALA PORTO Apoio:

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Quinta-feira, 16 de setembro

Programa Cursos

VI CURSO DE ENFERMAGEM

15:30		PÉ DIABÉTICO: EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE ENQUANTO CAMINHO NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES Presidentes: José António Fonseca (CHUSJ), Cristina Martins (CHUSJ) Moderadores: Rui Dias (CHUSJ), Maria José Silva (CHVNG/E, EPE)	 SALA TRÊS RIOS
	15:30	Diagnóstico e Referenciação (Perspetiva Hospitalar) Ana Isabel Oliveira (CHUSJ), Paula Folhadela (CHUSJ)	
	16:00	Perspetiva dos Cuidados de Saúde Primários Paulo Ramos (ACES Povoá Vila do Conde)	
17:00	16:30	Dor Neuropática na Pessoa com Diabetes Paulo Alves (Presidente da APTF)	
17:00		INTERVALO PARA O CAFÉ E VISTA AOS CARTAZES	
17:00		COMUNICAÇÕES ORAIS BREVES ENFERMAGEM PRÉMIO DR. BALDAQUE FARIA Moderadores: Duarte Pignatelli, Manuela Fonseca, Miguel Pereira, Virgínia Pereira	 ECRÃ 1 (PISO 0) PENF01 - PENF04
17:30		PROMOÇÃO DE HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS Presidente: José António Fonseca (CHUSJ) Moderadores: Fernanda Bastos (ESEP), Helena Pereira (USP-ACES Douro I - Marão e Douro Norte)	 SALA TRÊS RIOS
	17:30	Qualidade de Vida do Doente com Patologia Endócrina Virgínia Regufe (CHUSJ)	
	18:00	Disfunção Erétil - Estilo de Vida Saudáveis com vista a uma sexualidade ativa Sandra Soalhães (CHUSJ)	
18:45	18:30	Discussão	

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Sexta-feira, 17 de setembro

Programa Cursos

VI CURSO DE ENFERMAGEM

08:30		CONFERÊNCIA: O Que Aprendemos no 1º Dia de Trabalhos José Luís Castedo	SALA PORTO
09:00		DESAFIOS PARA PROMOVER A ADEÇÃO AO REGIME TERAPÊUTICO Presidente: Dulce Pinto (Aces Porto Oriental) Moderadores: Carlos Pinto (ACES Porto Ocidental), Elisa Meira (ACES Póvoa/Vila do Conde)	SALA TRÊS RIOS
	09:00	Adesão ao Regime Terapêutico – conceito e características Ana Vilar (ESEP)	
	09:30	Motivação e Projeto de Vida – Implicações na Adesão Lígia Monterroso (ISAVE)	
10:00		CONFERÊNCIA: Moderadores: Helena Cardoso, Rosa Maria Príncipe 100 anos da História da Diabetes Amélia Rincon Ferraz	SALA PORTO
10:30			
10:45		CONFERÊNCIA: Moderador: Duarte Pignatelli Semaglutide: Transforming T2D Ana Isabel Oliveira	SALA PORTO
11:15			Apoio: novo nordisk®
11:15		INTERVALO PARA CAFÉ E VISITA AOS CARTAZES	
11:15		CARTAZES ENDOCRINOLOGIA PRÊMIO DR. MANUEL P HARGREAVES Moderadores: José Luís Castedo, Davide Carvalho, Paula Freitas	ECRÃ 1 [PISO 0] PEND01 - PEND03
11:45			
11:45		SIMPÓSIO Proteção cardio-renal à luz da nova evidência Moderador: Davide Carvalho Palestrantes: Claudia Amaral, Ricardo Ladeiras Lopes	SALA PORTO
13:00			Apoio:
13:00		ALMOÇO DE TRABALHO	
14:15			
14:15		SIMPÓSIO TRULIgrafo: Mitos e factos sobre arGLP-1 Moderador: Eva Lau Palestrantes: Selma Souto, João Sérgio Neves	SALA PORTO
15:30			Apoio:

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João


COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Sexta-feira, 17 de setembro

Programa Cursos

VI CURSO DE ENFERMAGEM

15:30		A TRANSCULTURALIDADE NO CUIDAR DA PESSOA COM DIABETES Presidente: Manuela Fonseca (CHUSJ) Moderador: Pedro Melo (Universidade Católica)	 SALA TRÊS RIOS
	15:30	Cuidado Transcultural: O cuidado culturalmente sensível e os desafios da emigração em Portugal Cristina Casas (Alto-Comissário para as Migrações)	
	15:45	Desafios do Cuidado Cultural a pessoas com diabetes e Culturas Distintas Sandra Alpuim (IPVC)	
16:15	16:00	Discussão	
		FIM DO CURSO	

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Sábado, 18 de setembro

Programa Cursos e Workshops

CURSOS E WORKSHOPS

09:00		CURSO Curso Prático de Injectáveis na DM2 Directora: Paula Freitas	 SALA TÂMEGA
10:30			Apoio: 
09:00		CURSO Curso Entrevista Motivacional Ivone Castro-Vale, Miguel Pereira	 SALA CORGO
10:30			
11:00		CURSO XIII Curso de Medicina Sexual / Sexologia Clínica Saúde Sexual da Mulher ao Longo da Vida - Abordagem Multidisciplinar Presidentes: António Palha, Márcia Mota, José Luís Castedo	 SALA PORTO
	11:00	Infertilidade, Gravidez e Puerpério: Qual o Impacto na Sexualidade? Ana Amaral	
	11:15	Dor Sexual. Identificar e Intervir sobre as Raízes do Sintoma • Abordagem Psicológica – Diogo Barbosa • Abordagem Ginecológica – Joana Lima Silva	
		Discussão	
	12:00	Cancro da Mama: Intimidade e Sexualidade Vítor Covelo	
	12:15	Oldies But Goldies: Envelhecer na Sexualidade Berta Ramos	
	12:30	Terapêutica Hormonal na Menopausa - Conceitos Actuais José Luís Castedo	
		Discussão	
13:00			
13:00		ALMOÇO DE TRABALHO	
14:30		CURSO Curso Prático de Injectáveis na DM2 Directora: Paula Freitas	 SALA TÂMEGA
16:00			Apoio: 
16:00		CURSO Curso Prático de Injectáveis na DM2 Directora: Paula Freitas	 SALA TÂMEGA
17:30			Apoio: 
14:00		WORKSHOP Workshop Pé Diabético Palestrantes: Ana Isabel Oliveira, Nuno Faria, Paula Folhadela	 SALA PORTO
15:30			
15:30		WORKSHOP Workshop Pé Diabético Palestrantes: Ana Isabel Oliveira, Nuno Faria, Paula Folhadela	 SALA PORTO
17:00			

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto



Sábado, 18 de setembro

Programa Cursos e Workshops

CURSO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA

08:45		Programa e Objectivos do Curso Davide Carvalho	 SALA TRÊS RIOS
09:00		Moderadores: Joana Oliveira, Cristiana Setas	
	09:00	Avaliação do Estado Nutricional Davide Carvalho	
	09:30	Tratamento Dietético das Hipoglicemias após Cirurgia Bariátrica Davide Carvalho	
	10:00	O ano em Nutrição na Obesidade! Flora Correia	
10:30	10:30	Intervalo para Café	
11:00		Terapêutica Dietética das Dislipidemias Moderador: Teresa Maia	
	11:00	Terapêutica Dietética da Obesidade Sílvia Pinhão	
	11:30	Terapêutica Dietética Hipercolesterolemia Cristina Arteiro	
	12:00	Terapêutica Dietética da Hipertrigliceridemia Isabel Monteiro	
13:00		Discussão	
13:00		ALMOÇO DE TRABALHO	
14:00		Exercício Físico e Alimentação Moderadores: Sofia Oliveira, Jorge Pedro	
	14:00	Nutrição no Atleta Jovem - Da Teoria à Prática Maria Roriz	
	14:30	Nutrição em Modalidades de Equipa Rita Giro	
	15:00	Pré e Pós-treino no Exercício Recreativo - Que Condicionantes? Ariana Costa	
16:00		Discussão	

XXVI Curso Pós-Graduado

Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel

ORGANIZAÇÃO
Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO
Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar Universitário de S. João / Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

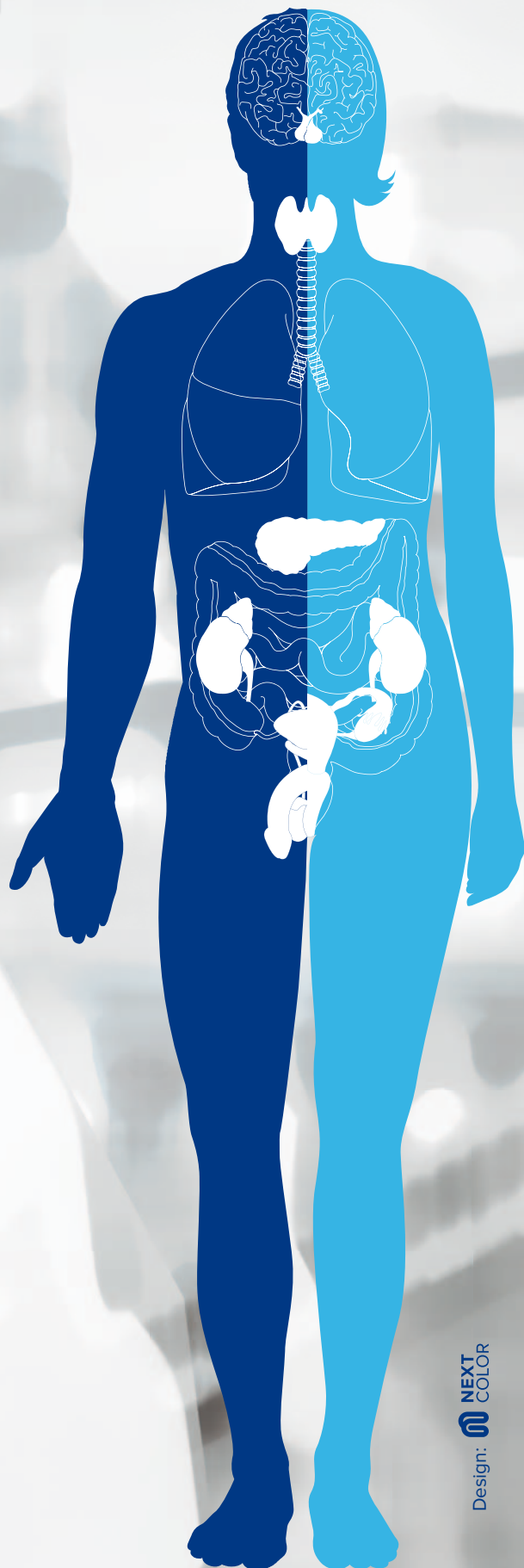


FACULDADE

Dra. Alda Soares	Porto	Dra. Joana Mesquita	Porto
Dr. Altino Frias Ferreira	Porto	Dra. Joana Oliveira	Porto
Prof.ª Doutora Amélia Rincon Ferraz	Porto	Dr. João Sérgio Neves	Porto
Dra. Ana Amaral	Porto	Dr. Jorge Pedro	Porto
Dra. Ana Isabel Oliveira	Porto	Enf. José António Fonseca	Porto
Enf.ª Ana Luísa Almeida Santos	Vila Real	Dr. José António Pires Soares	Porto
Dra. Ana Luisa Silva	Maia	Dr. José Luís Castedo	Porto
Dra. Ana Saavedra	Porto	Prof. Doutor José Luís Medina	Porto
Dra. Ana Sousa	Porto	Dr. José Pereira	Maia
Dra. Ana Tato Aguiar	Santo Tirso	Dr. José Teixeira	Porto
Dra. Ana Varela	Porto	Dra. Juliana Gonçalves	Santo Tirso
Prof.ª Ana Vilar	Porto	Enf.ª Lígia Monterroso	Amares
Dr. André Dias	Maia	Dra. Luciana Couto	Porto
Dra. Angela Magalhães	Porto	Prof. Doutor Manuel Sobrinho Simões	Porto
Prof. Doutor António Palha	Porto	Enf.ª Manuela Amorim	Porto
Dra. Ariana Costa	Porto	Enf.ª Manuela Fonseca	Porto
Dra. Berta Ramos	Porto	Dra. Márcia Mota	Porto
Enf.ª Carla Alves	Porto	Dra. Maria João Ferreira	Porto
Enf. Carlos Pinto	Porto	Dra. Maria João Matos	Porto
Dr. Celestino Neves	Porto	Dra. Maria João Oliveira	V.N.Gaia
Dr. César Esteves	Porto	Enfª Maria José Silva	V.N.Gaia
Dra. Cláudia Amaral	Porto	Dra. Maria Lopes Pereira	Braga
Dra. Cristina Martins	Porto	Dra. Maria Roriz	Porto
Dra. Cristiana Setas	Porto	Dra. Marta Alves	Porto
Prof.ª Doutora Cristina Arteiro	Porto	Dr. Miguel Azevedo	Porto
Dra. Cristina Casas	Lisboa	Prof. Doutor Miguel Melo	Coimbra
Dr. Daniel Braga	Porto	Dr. Miguel Pereira	Porto
Dra. Daniela Magalhães	Porto	Dr. Nuno Faria	Porto
Dra. Daniela Salazar	Porto	Enf.ª Patrícia Santos	Porto
Dr. David Paiva	Porto	Enf.ª Paula Folhadela	Porto
Dr. David Prescott	Porto	Prof.ª Doutora Paula Freitas	Porto
Prof. Doutor Davide Carvalho	Porto	Enf. Paulo Alves	Porto
Dr. Diogo Barbosa	Porto	Enf. Paulo Ramos	Póvoa de Varzim
Prof. Doutor Duarte Pignatelli	Porto	Dr. Pedro Carneiro de Melo	Matosinhos
Dra. Dulce Pinto	Porto	Dr. Pedro Figueiredo	Maia
Dr. Eduardo Vinha	Porto	Prof. Pedro Melo	Porto
Enf.ª Elisa Meira	Póvoa de Varzim	Enf.ª Raquel Silva	Porto
Dra. Elisabete Rodrigues	Porto	Dr. Raúl Sousa	Porto
Enf.ª Eluísia Silva	Santo Tirso	Prof. Doutor Ricardo Ladeiras Lopes	Porto
Prof.ª Doutora Eva Lau	Lisboa	Dra. Rita Giro	Lisboa
Prof.ª Fernanda Bastos	Porto	Prof.ª Doutora Rosa Maria Principe	Matosinhos
Dr. Fernando Mendonça	Porto	Enf. Rui Dias	Porto
Dr. Filipe Cunha	Porto	Enf.ª Sandra Alpuim	Viana do Castelo
Enf.ª Filomena Cardoso	Porto	Dra. Sandra Belo	Porto
Prof.ª Doutora Flora Correia	Porto	Enf.ª Sandra Soalhães	Porto
Dr. Francisco Simões de Carvalho	Matosinhos	Dra. Sara Monteiro	Porto
Dra. Gisela Santos	Porto	Dra. Sara Ribeiro	Santo Tirso
Prof.ª Doutora Helena Cardoso	Porto	Dra. Selma Souto	Braga
Dra. Helena Ferreira	Porto	Prof.ª Doutora Silvia Pinhão	Porto
Enf.ª Helena Pereira	Vila Real	Dra. Sofia Oliveira	Porto
Prof.ª Doutora Isabel Monteiro	Porto	Dra. Susana Oliveira	Porto
Dra. Isabel Torres	Porto	Dra. Teresa Maia	Porto
Dra. Isabel Varela	Porto	Enfª Virgínia Pereira	Porto
Dra. Ivone Castro-Vale	Porto	Enfª Virgínia Regufe	Porto
Dra. Joana Ferreira	Porto	Dr. Vitor Covelo	Porto
Dra. Joana Lima Silva	Porto		

XXVI Curso Pós-Graduado Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

16 a 18 de setembro de 2021
Centro de Congressos - Porto Palácio Hotel



SECRETARIADO

Norahs
EVENTS

NorahsEvents, Lda.
Trav. Álvaro Castelões, nº 79-2º andar-sala 9,
4450-044 Matosinhos
Tel: +351 220 164 206 · Tlm:+351 933 205 202
E-mail: paula.nora@norahsevents.pt ·
<http://www.norahsevents.pt>

ORGANIZAÇÃO

Associação dos Amigos do Serviço de Endocrinologia
do Hospital de S. João

COLABORAÇÃO

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
do Centro Hospitalar Universitário de S. João /
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

